

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

К.А. Токторбаева

Рассматриваются оценки качества жизни, данные различными исследователями. Отмечены системная ценность качества жизни и ее значение для дальнейшего развития человека.

Ключевые слова: качество жизни; человеческий капитал; духовные ценности; потребности общества; экономический рост; государственное регулирование; интеллектуальные и материальные ценности; удовлетворенность жизнью.

Проблема повышения качества жизни является важнейшей задачей для государственных органов управления всех стран. Эффективное управление качеством жизни предусматривает системную оценку важнейших его составляющих, оценку факторов роста и использование современных методов при разработке алгоритма программы качества.

Сложная экономическая ситуация в стране может быть преодолена через активизацию деятельности на государственном и местном уровнях ряда направлений, связанных с выработкой согласованных действий, позволяющих формировать высокий уровень качества жизни.

Качество жизни – это сложная структура взаимосвязанных составляющих, таких как окружающая среда, здоровье населения, образование и т. д., что предполагает необходимость выявления новых подходов к созданию системы управления качеством жизни, использованию методов оценки их эффективности.

Изменения в экономике Кыргызской Республики, обусловленные действием законов рыночных отношений, связаны с кардинальными изменениями во всех отраслях, требующих от специалистов участия в этих процессах, нового мышления и новых знаний. В последние годы Кыргызская

Республика была сильно ослаблена революционными процессами и экономически, и политически, что вызвало озабоченность общества. Вызывает тревогу качество образования, здравоохранения, не остается в стороне качество государственных институтов и правовой основы их функционирования, т. е. все, что составляет качество жизни народа и государства.

Причина всего этого кроется в недостаточном внимании к проблемам качества жизни, в том, что в политике кыргызского правительства социальные вопросы не всегда являются основными. Необходимо отметить, что более развитые страны в борьбе с кризисами большое внимание уделяли качеству жизни, и благодаря этому достигали успехов.

Понятие “качество жизни” притягивает внимание философов, экономистов, социологов, политологов, биологов, экологов и др. уже не одно десятилетие. Принципы высокого качества человечество уже давно изучило, применять их на практике не стремится. Потребности, сопровождающие человека в течение всей жизни, удовлетворить невозможно, для этого они должны быть высокого качества.

Качество – не всегда осознаваемая, часто неверно понимаемая, но всегда объективно главная, единственная цель человека. Например, человеческий организм регулирует физиологическое состояние таким образом, чтобы ему было в высшей степени комфортно. Если организму это удастся, человек здоров, у него хорошее настроение. Человек сознательно прилагает усилия для повышения степени удовлетворения своих физических и социальных потребностей, все это заложено в человеке природой.

Однако существует парадокс, заключающийся в том, что практически все, что обеспечивает лучшую жизнь и процветание человечества на краткосрочный период, ускоряет и усугубляет его конечное падение, а возможно и исчезновение. Основным ключом к разрешению дилеммы становятся человеческие факторы, т. е. потребности таковы, что требуют улучшения качества жизни, а удовлетворение потребностей в итоге приводит к ухудшению этого качества.

Из вышесказанного становится понятным – качество жизни представляет собой более сложное понятие, чем просто “качество”.

Существует множество подходов к определению качества жизни, которые рассматривают это понятие со стороны условий жизнедеятельности, значимости жизни и самооценки жизнедеятельности.

В основу подхода со стороны условий жизнедеятельности ложатся, прежде всего, физические,

социальные и политические условия существования человека.

Подход значимости жизни заключается во вкладе отдельных выдающихся личностей для своих современников и потомков. Этот метод является спорным, потому что выдающиеся личности, жившие в прошлом, не могут сказать – нравилась ли им жизнь и как они ее оценивают. Составляющая качества жизни в этом смысле – это самоощущение или самооценка.

Впервые о качестве жизни стали говорить в середине прошлого столетия, так как оказалось, что рост материального благосостояния населения, вызванный устойчивым экономическим развитием, породил ряд новых нежелательных явлений, таких как ухудшение экологической обстановки и усиление социальной напряженности.

Сложилось новое мнение, что экономический рост не может служить единственным мерилем прогресса и благосостояния. Понятие качества жизни, основанное на материальном благосостоянии, стали дополнять оценками состояния экономической безопасности и негативного воздействия окружающей среды.

Чуть позже стали появляться новые оценки качества жизни, включающие в себя гуманизацию общества, экологию, демографическую ситуацию, возможность самореализации, мирное сосуществование, моральное здоровье общества, возможность получения образования и т. д.

В настоящее время появляются такие оценки качества жизни, как человеческий капитал и его роль в увеличении объема национального богатства, человеческий потенциал и его связь с экономическим ростом.

Развиваясь, экономика, при положительном значении темпов экономического роста, характеризуется приростом годового реального продукта, который дает возможность полнее и более эффективно удовлетворять постоянно возрастающие потребности общества. Увеличение реальных заработков расширяет круг возможностей для людей в реализации потребностей. Вместе с тем экономический рост позволяет обществу осуществить новые социальные и экономические программы без снижения существующего уровня потребления, сокращения объемов инвестиций и производства общественных благ.

Ведущим показателем динамики экономического роста страны являются общий объем ВВП (ВРП) и ВВП в расчете на душу населения. Эти показатели положены в основу международных классификаций, подразделяющих страны на развитые и развивающиеся.

Показатели экономической эффективности в наибольшей степени характеризуют уровень экономического развития, так как показывают качество, состояние и уровень жизни населения, и в частности трудовых ресурсов.

Существует целый ряд факторов, которые значительно влияют на экономическое развитие и экономический рост. К ним можно отнести основные факторы производства – труд, землю, капитал, качество человеческого капитала, качество жизни и др. Таким образом, качество жизни является современной парадигмой цивилизационного развития.

Качество жизни представляет собой сложную структуру взаимосвязанных ее составляющих, таких как качество окружающей среды, качество здоровья, духовное качество, качество образования и т. п.

Согласно методике ЮНЕСКО по народонаселению и качеству жизни, это понятие включает и такие элементы, как адекватное питание, экологическое жилище, безопасность, самореализация и др. К сожалению, основное население Кыргызской Республики сталкивается в этом плане с огромным количеством проблем. Решить их можно путем обеспечения качества жизни, учитывая его составляющие во взаимосвязи.

Необходимо отметить, что в настоящее время “качество жизни” пока не имеет однозначного определения, и до настоящего времени его пытаются измерять через уровень жизни, через уровень потребления. Основой этого метода является материальное благосостояние и потребление. Но он не учитывает духовных особенностей человека.

В настоящее время проводятся также исследования, рассматривающие качество жизни как системную целостность. Ее суть заключается в том, чтобы все компоненты качества жизни рассматривать не отдельно, а как одно, вытекающее из другого или как трансформацию одних элементов на новом качественном уровне, чем и является качество жизни.

Системность качества жизни определяется качеством взаимосвязей между ее составляющими, качеством ее целостности. Неделимой целостностью качества жизни является духовность, считает Н.В. Михайлова в своей работе “Качество и духовность”, с чем нельзя не согласиться [1, с. 36–41].

Духовность есть глубинное выражение человеческой сущности и основное соединение людей друг с другом. Человечество как единое целое формируется на основе духовности, которое в свою очередь саморазвивает человечество, и тем самым еще сильнее выражает качество жизни.

Другими словами духовность вносит смысл и ценность в жизнедеятельность человека и еще сильнее укрепляет связи между составляющими качества жизни.

Российский исследователь Б.В. Бойцов считает, что экономика, политика и техника, выступают как средство выражения качества жизни, но на определенных этапах истории эти факторы могут иметь определяющее значение, но не в силу их действительной природы, а в силу того, что действительная основа человеческой истории еще не была достаточно развита. Отсюда фактор развития и степень зрелости человечества определяется качеством жизни. Качество бытия включает духовную жизнь, развитость интеллекта, нравственных и эстетических качеств, высокую степень ответственности за результаты жизнедеятельности [2].

Хотелось бы сказать, что качество жизни – это сложная категория, включающая в себя все необходимые для человека условия существования, уровень развития и степень удовлетворения всем комплексом потребностей и интересов.

Другими словами, качество жизни имеет огромный теоретический и методологический потенциал, позволяющий по-новому, с позиций целостности подойти к осмыслению проблем жизни и деятельности человека [3, с. 27–31].

Литература:

1. Михайлова Н.В. Качество и духовность / Н.В. Михайлова // Стандарты и качество. 1999. № 8.
2. Бойцов Б.В. Системная целостность качества жизни / Б.В. Бойцов и др. // Стандарты и качество. 1999. № 5.
3. Субетто А.И. Качество жизни, синтетическая революция в механизмах цивилизованного развития и качественная экономика / А.И. Субетто // Стандарты и качество. 1994. № 6.