

## УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ И ПРЕДСТАВЛЕНИЕ СУПРУГОВ О СЕМЕЙНОМ СЧАСТЬЕ

*Ю.Е. Темиргалиева*

---

Представлены данные, свидетельствующие о влиянии степени согласованности представлений супругов о семейном счастье на удовлетворенность браком.

*Ключевые слова:* удовлетворенность браком; семейное счастье; согласованность представлений; семантическое пространство.

На современном этапе развития общества семья и брачные отношения характеризуются рядом негативных явлений – увеличением числа матерей и отцов – одиночек (последнее до некоторого времени считалось беспрецедентным явлением), ростом количества разводов; уве-

личением количества пар, предпочитающих не регистрировать свои отношения и т.д. Данные явления тесно связаны с проблемой удовлетворенности браком. Удовлетворенность семейной жизнью имеет многоуровневую структуру и включает в себя: межличностные отношения

супругов, жизненные установки, распределение ролей, психологический климат семьи, характер взаимодействия супругов в конфликте. Одним из наиболее важнейших элементов удовлетворенности браком является согласованность представлений супругов, причем как в глобальном смысле, так и в более узком – согласованность в представлениях о семейном счастье. Именно данный фактор позволяет судить, насколько брак благополучен в субъективном восприятии партнеров. Таким образом, обозначенная проблематика позволяет констатировать актуальность представленной работы. *Цель работы:* изучить взаимосвязь удовлетворенности браком и особенностей представления о семейном счастье у супругов. *Гипотеза* исследования: согласованность представлений о семейном счастье является фактором формирования той или иной степени удовлетворенности браком.

Люди, удовлетворенные браком сходятся в своих представлениях о семейном счастье и вкладывают в понимание его такие ценности, как любовь, духовную близость, взаимопонимание, взаимоуважение; а для лиц с более низкой степенью удовлетворенности браком представление о семейном счастье связано с решением материальных вопросов и улаживанием возникающих конфликтов и расхождением супругов в представлениях о семейном счастье.

Методологическую основу исследования составили системный подход (Б.Ф. Ломов), принцип детерминизма (А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн) и личностный принцип (С.Л. Рубинштейн). В работе был использован психодиагностический метод, включающий следующие методики и опросники: тест – опросник удовлетворенности браком [2]; методику “Семантический дифференциал” [7] и авторскую анкету. Данные проведенного исследования были обработаны с использованием программы статистического пакета Statistica-6.

В исследовании принимало участие 34 супружеские пары, состоящие в браке на момент проведения исследования не менее трех лет. Общий состав лиц, принимавших участие в исследовании, составил 68 человек и был поделен на 2 группы: I – лица с высоким и выше среднего уровня удовлетворенности браком (38 человек);

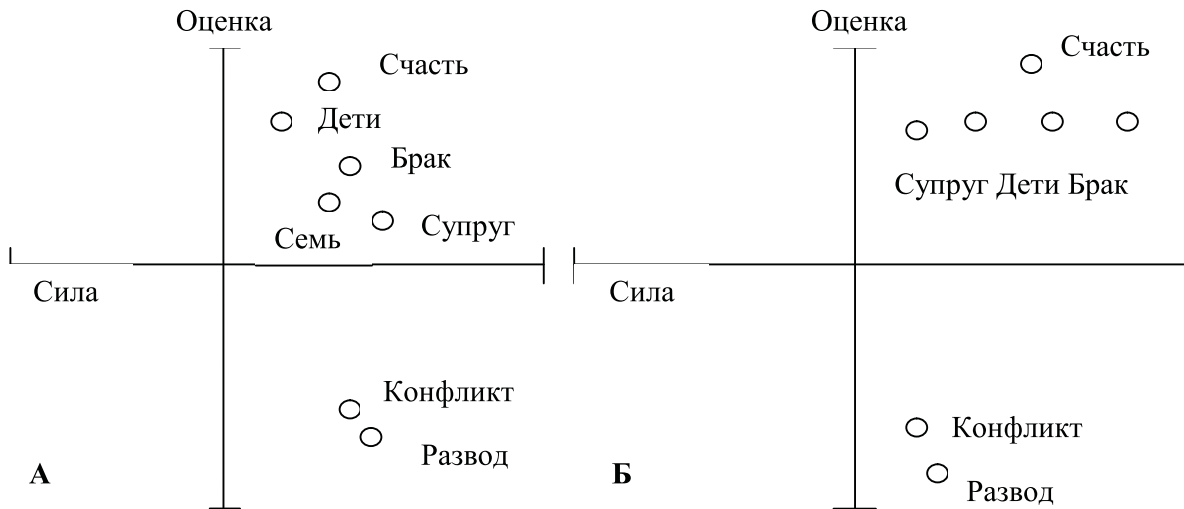
II группа – показатели удовлетворенности браком низкие и ниже среднего (30 человек).

Большинство исследований, посвященных вопросу качества брака, направлено на изучение детерминант, способствующих тому, что брак становится счастливым и благополучным. Однако крайне редко в научных работах подобного рода ставится вопрос о том, что же для самих супругов есть удовлетворенность браком и что такое семейное счастье. Зачастую подобного рода вопросы ставятся косвенно, для опосредованного получения других данных. Однако, на наш взгляд, то каким себе супруги представляют семейное счастье, и то насколько их точки зрения на семейное счастье совпадают, во многом будет определяться удовлетворенность браком. Много работ посвящено проблеме зависимости удовлетворенности браком от сходства установок супругов [1; 3–6]. Причем, как отмечают исследователи, важным является не столько то, какие ценности преобладают у супругов, сколько их согласованность между обоими супругами. Значимый вклад в разработку этой проблемы был внесен И.Н. Обозовым и А.Н. Обозовой (Волковой). Полученные ими данные свидетельствуют о том, что несоответствие мнений супругов по поводу функций семьи, характера распределения основных семейных ролей приводит к дезорганизации семьи [5, с. 147–151]. Так, и в исследовании Н.Ф. Федотовой выявлено, что с удовлетворенностью браком тесно коррелируют такие показатели, как сходство ролевых ожиданий мужа и жены, ролевое соответствие мужа и жены, уровень понимания ролевых ожиданий другого каждым из супругов [8].

Отметим, что семейное счастье является наивысшей семейной ценностью, таким образом, следуя логике имеющихся в научной литературе данных, удовлетворенность браком зависит от согласованности супругов в представлениях о семейном счастье. И именно этот вопрос и предстоит решить в ходе анализа и интерпретации экспериментально – психологических результатов данного исследования.

#### **Результаты и их обсуждение**

В целом анализ данных, полученных с помощью авторской анкеты, показал следующее. Удовлетворенность браком – весьма сложное для



Двумерное семантическое пространство в результате шкалирования понятий по семантическому дифференциалу в двух группах: А – с низкой степенью удовлетворенности браком; Б – с высокой степенью удовлетворенности браком.

операционализации понятие, но лица, удовлетворенные и неудовлетворенные браком, показали мало различий при определении этого термина. Как для I, так и для II группы характерно вкладывать в понимание удовлетворенности браком – наличие любви в семье, гармоничных взаимоотношений, взаимопонимания, взаимоуважения между супругами. Тем не менее имеются и некоторые различия, а именно, лица неудовлетворенные браком в ряде случаев характеризуют удовлетворенность браком – как удовлетворение потребностей друг друга ( $t=2,54$ ;  $p<0,02$ ), тогда как лица с высокой степенью удовлетворенности браком вкладывают в это понятие общность интересов ( $t=2,33$ ;  $p<0,02$ ). Данные различия в представлении об удовлетворенности браком переносятся и в сферу определения переживания счастья в общем и семейного счастья в частности. А именно лица с низкой степенью удовлетворенности браком среди определяющих факторов счастья выделяют, прежде всего, материальные ценности. Семейное счастье для них это отсутствие скандалов, разногласий ( $t=2,61$ ;  $p<0,01$ ), и финансовых проблем ( $t=3,71$ ;  $p<0,001$ ). В то же время супруги, удовлетворенные браком, рассуждают в более позитивном ключе, связывая ощущение счастья с благополучием в семье, а определяющим фактором семейного счастья на-

зывают эмоциональную привязанность супругов и взаимоуважение.

Также немаловажным является то, что для семей, удовлетворенных браком, характерна согласованность в представлениях о семейном счастье (а именно согласованность в определении несчастливой и счастливой семьи, и главных отличительных признаков счастливого брака от несчастливой). Для семей, брачные партнеры в которых проявляют низкую удовлетворенность качеством брака, характерна тенденция к несогласованности вышеуказанных представлений. Однако открытым остается вопрос о согласованности представлений о семейном счастье в семьях, где супруги демонстрируют различный уровень удовлетворенности браком.

С помощью методики “Семантический дифференциал” в исследовании были рассмотрены семь различных понятий: “счастье”, “семья”, “брак”, “дети”, “супруг(а)”, “конфликт”, “развод”. Анализ близости понятий проводился между понятием “счастья” и остальными шестью предлагаемыми дефинициями в двух группах.

При помощи построения семантического пространства на основе среднегрупповых значений в двух группах отражающих близость понятий, были получены следующие профили (см. рисунок).

Лица, удовлетворенные браком, располагают понятия “семьи”, “брака” и “счастья” более близко друг к другу в семантическом пространстве, чем лица, неудовлетворенные браком. Супруги, оценивающие свой брак, как благополучный, теснее связывают понятия “счастье” и “супруг/супруга”, тогда как лица, неудовлетворенные браком помещают в своем семантическом пространстве данные понятия на весьма удаленном расстоянии. Обозначенные закономерности, которые наглядно видны при графическом изображении среднегрупповых значений, также подтверждаются статистически достоверными различиями между показателями близости понятий в I и II группах “счастье – семья” ( $t=3.471$ ;  $p<0,001$ ), “счастье – брак” ( $t=3.98$ ;  $p<0,001$ ), “счастье – супруг/супруга” ( $t=2.302$ ;  $p<0,01$ ). Также важным является тот факт, что для супругов, удовлетворенных браком характерно располагать понятия “семья”, “брак”, “супруг” и “дети” на приблизительно равноудаленном расстоянии от расположения понятия “счастье” в семантическом пространстве. Обозначенный факт позволяет говорить о том, что для представителей этой группы – все вышеперечисленные понятия являются равнозначными составляющими счастья. В данном аспекте представители II группы демонстрируют иную позицию: для них характерно выделять такую составляющую семейного счастья, как дети, и наименее важным элементом обозначить своего брачного партнера.

Судя по показателям близости понятий “счастье – развод” и “счастье – конфликт”, по которым не было выявлено статистически значимых различий: лица, как удовлетворенные, так и неудовлетворенные своими брачными взаимоотношениями, в равной степени осознают критичность для семейного счастья возникновения разного рода конфликтов, и, как крайней степени выражения неудовлетворенности браком, возникновения ситуации развода.

Итак, подводя итоги проведенному исследованию, отметим ключевые моменты. Семья всегда являлась одним из важнейших механизмов формирования личности, оказывающим огромное влияние на формирование личностных особенностей человек, его систему взглядов и отношений, его способы коммуникации и

многое другое. На современном этапе институт семьи переживает трансформационный этап, на котором изменяются представления молодежи о семье, изменяются особенности добрачных отношений и взаимодействия супругов внутри семьи. В связи с этим стоит вопрос о более глубоком изучении семейных параметров, одним из которых является удовлетворенность браком.

В проблематике изучения удовлетворенности браком выделяют множество различных аспектов и факторов, одним из которых является согласованность представлений супругов, их ценностно – ролевых позиций и ожиданий. Несмотря на обширность исследований в данной области за кадром научного знания остался вопрос о том, что вкладывают супруги в понятие “семейное счастье”, и какова роль согласованности точек зрения супругов на это в формировании той или иной степени удовлетворенности браком.

Таким образом, резюмируя в целом данные, для лиц неудовлетворенных браком характерно связывать счастье с отсутствием негативных явлений. Они оценивают семейное счастье, исходя из того, что если бы в их жизни не имели место скандалы, финансовые проблемы и разногласия, то они имели бы более высокий уровень счастья. То есть для лиц неудовлетворенных браком характерно видение семейного счастья, как феномена зависящего не от внутренней коммуникации супругов, а от неких внешних обстоятельств. Таким образом супруги как бы снимают с себя ответственность за низкий уровень удовлетворенности браком в их семье и перекладывают вину за это на супруга, который выступает в их представлении фактором более мешающим семейному счастью, чем способствующим ему. Лица, удовлетворенные браком определяют свое семейное счастье, как взаимопонимание, взаимоуважение, взаимопомощь, иными словами, для этой группы лиц детерминанты семейного счастья лежат глубже внешних обстоятельств и заключаются, прежде всего, в стремлении супругов к общему решению проблем и поддержке друг друга в этом, а не в отсутствии данных проблем.

В ходе анализа проведенной работы нашла свое частичное подтверждение основная гипотеза

теза исследования. А именно согласованность представлений о семейном счастье действительно выступает одним из факторов формирования удовлетворенности браком. Однако в той части гипотезы, где было указано, что именно супруги вкладывают в понимание семейного счастья гипотеза подтвердилась не полностью. Для обеих групп, принимавших участие в исследовании, семейное счастье неотрывно связано с любовью, благополучием семьи, гармоничными взаимоотношениями, материальным благополучием. Однако для лиц, удовлетворенных браком определяющим фактором все же является взаимопонимание в семье и эмоциональная привязанность членов семьи, тогда как для супругов, неудовлетворенных браком, главными факторами семейного счастья выступают материальный достаток и отсутствие разногласий в семье.

#### **Литература**

1. *Антонюк Е.В.* Представления супругов о распределении ролей и становление ролевой структуры молодой семьи: Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. М., 1992. 24 с.
2. Большая энциклопедия психологических тестов. М., 2006. 416 с.
3. *Кроник А.А., Кроник Е.А.* В главных ролях: вы, мы, он, ты, я. Психология значимых отношений. М., 1989. 356 с.
4. *Новикова Е.В.* О некоторых характеристиках общения между супругами // *Семья и формирование личности* / Под ред. А.А. Бодалева. М.: НИИ ОПП АПН СССР, 1981. С. 45–49.
5. *Обозов Н.Н., Обозова А.Н.* Диагностика супружеских затруднений // *Психологический журнал*. 1982. Т. 3. №2. С. 147–151.
6. *Обозов Н.Н., Обозова А.Н.* Три подхода к исследованию психологической совместимости // *Вопросы психологии*. 1981. №6. С. 98–101.
7. *Психодиагностические методы в педиатрии и детской психоневрологии: Учебное пособие* / Под ред. Д.И. Исаева, В.Е. Кагана. СПб., 1991. 80 с.
8. *Федотова Н.Ф.* Ролевые ожидания мужа и жены, их регулятивное воздействие на развитие супружеских отношений // *Семья и личность (психолого-педагогические, социальные и психологические проблемы): Тезисы докладов всесоюзной конференции в г. Гродно*. М., 1981. С. 100–101.