

УДК 613.2:614.39(575.2)
DOI: 10.36979/1694-500X-2023-23-5-188-191

**СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ КЫРГЫЗСТАНА**

С.С. Борсокбаева, М.Ж. Кудаярова, А.Ж. Султашев

Аннотация. Рассматриваются вопросы питания населения Кыргызской Республики в современных условиях и влияние социальных факторов на качество продовольственного обеспечения населения. В период трансформации общества снизился доступ населения к основным продуктам питания, отмечаются количественные и качественные изменения в рационах питания. Недоедание становится одним из основных факторов снижения здоровья нации. Несоответствие питания требуемым стандартам рационального питания связано с ростом бедности, безработицы и снижением доходов населения в связи со слабым социально-экономическим развитием страны. Оптимизация питания населения будет способствовать сохранению здоровья, повышению трудоспособности и продолжительности жизни населения. Это возможно только посредством улучшения условий и качества жизни населения. Только здоровое и трудоспособное население может справляться со сложными жизненными проблемами без ущерба собственному здоровью, что является предпосылкой экономического процветания государства.

Ключевые слова: питание; население; энергия; пищевые вещества; продовольственное обеспечение; здоровье нации; бедность; безработица; доходы.

**КЫРГЫЗСТАН КАЛКЫНЫН ТАМАК-АШЫН
СОЦИАЛДЫК-ГИГИЕНАЛЫК ЖАКТАН БААЛОО**

С.С. Борсокбаева, М.Ж. Кудаярова, А.Ж. Султашев

Аннотация. Макалада заманбап шарттардагы республиканын калкынын тамактануу маселелери жана калкты азык-түлүк менен камсыз кылуунун сапатына социалдык факторлордун таасири каралат. Коомду трансформациялоо мезгилинде калктын негизги тамак-аш азыктарына жеткиликтүүлүгү төмөндөп, тамак-аш рационунда сандык жана сапаттык өзгөрүүлөр белгиленген. Аз тамактануу улуттун ден соолугун төмөндөтүүчү негизги факторлордун бирине айланууда. Тамак-аштын рационалдуу тамактануунун талап кылынган стандарттарына ылайык келбеши кедейликтин, жумушсуздуктун өсүшү жана өлкөнүн начар социалдык-экономикалык өнүгүшүнө байланыштуу калктын кирешесинин төмөндөшү менен байланышкан. Калктын тамактануусун оптималдаштыруу ден соолукту сактоого, эмгекке жөндөмдүүлүктү жана калктын жашоо узактыгын жогорулатууга өбөлгө түзөт. Бул калктын жашоо шартын жана сапатын жакшыртуу аркылуу гана мүмкүн болот. Дени сак жана эмгекке жөндөмдүү калк гана өзүнүн ден соолугуна зыян келтирбестен турмуштагы татаал көйгөйлөрдү көтөрө алат, бул мамлекеттин экономикалык гүлдөп-өнүгүшүнүн өбөлгөсү болуп саналат.

Түйүндүү сөздөр: тамак-аш; калк; энергия; тамак-аш заттары; азык-түлүк менен камсыздоо; улуттун саламаттыгы; жакырчылык; жумушсуздук; киреше.

**SOCIO-HYGIENICALLY ASSESSMENT OF PEOPLE'S
NUTRITION IN KYRGYZSTAN**

S.S. Borsokbaeva, M.Zh. Kudayarova, A.Zh. Sultashev

Abstract. The article considers the issues of nutrition of the population of the republic in modern conditions and the impact of social factors on the quality of food supply of the population. During the period of transformation of the society access to basic food products has decreased, quantitative and qualitative changes in dietary intake have been observed. Malnutrition is becoming one of the main factors reducing the health of the nation. Unsatisfactory nutrition is connected with growth in poverty, unemployment

and a drop in the population's income as a result of the country's weak socio-economic development. The optimization of the population's nutrition will help to preserve health and increase the ability to work and the length of life of the population. This is due to the improvement of the conditions and quality of life of the population. Only a healthy and employable population can manage the challenges of life without compromising its own health, which is a prerequisite for the economic prosperity of the state.

Keywords: nutrition; population; energy; nutrients; food supply; national health; poverty; unemployment; income.

Вопросы питания населения остаются серьезной проблемой глобального значения, что связано с ростом народонаселения и снижением производства продовольствия. Анализ литературных данных показывает, что недоедание и голод населения особенно остро ощущается в экономически слабых странах. Проблемам питания и влиянию их на здоровье человека уделяется достаточно серьезное значение в развитых государствах [1–3].

В настоящее время усиливается социальная значимость питания населения, связанная с повсеместным ухудшением здоровья человека, особенно в социально неблагополучных регионах, что касается и Кыргызстана. По данным наших исследований, основными продуктами питания являются хлеб, макаронные изделия и овощи, что не соответствует гигиеническим требованиям рационального питания. Недостаток физиологически необходимых энергетических ресурсов для организма человека снижает его активность, он меньше работает, снижаются доходы, что способствует воспроизводству бедности, ухудшению здоровья, снижению работоспособности и продолжительности жизни. В современных условиях острая нехватка продуктов питания и скачкообразное повышение цен на продовольствие снижают количественные и качественные показатели питания. Результаты наших исследований показывают снижение энергетической ценности рационов, отмечается дефицит животного белка, витаминов А и С, минеральных элементов – кальция, фосфора, железа и др. Недоедание остается основным фактором ухудшения здоровья и повышения заболеваемости среди населения. В целях оптимизации питания населения, нами разработаны рекомендации по потреблению основных пищевых веществ и энергетической ценности суточного рациона для взрослого населения. Данные представлены в таблице 1.

На наш взгляд, питание является социальной средой обитания человека, также условием,

необходимым для его жизнедеятельности, физического существования и духовного роста. Проблемой питания занималась медицина, в частности раздел общей гигиены – «Гигиена питания», изучающая влияние пищи на здоровье, трудоспособность, долголетие человека. В современных условиях основным фактором, снижающим количественные и качественные изменения в питании населения, остается бедность.

В связи с этим нами был проведен анализ распространения данной проблемы по официальной статистике (НСК) за период с 1991 по 2020 г. Осенью 1997 г. была определена черта бедности на основании фактического потребления продуктов питания наименее обеспеченного населения и их расходов на другие необходимые товары.

Следует отметить, что население в меняющихся экономических условиях пытается поддерживать на стабильном уровне характер своего потребления. Острая нехватка продуктов питания и повышение цен на продовольствие, которые наблюдались в переходный период, напомнили правительству о сельском хозяйстве. Не секрет, что с началом реформирования сельского хозяйства категория бедных жителей увеличивается в сельской местности, пополняется лицами, занимающимися индивидуальной трудовой деятельностью.

Потребность в энергии индивидуума определяется тем уровнем энергии, потребляемой с пищей, который уравнивает энергетические затраты. При этом размер тела и уровень физической активности индивидуума соответствуют устойчивому состоянию здоровья и обеспечивают поддержание экономически необходимой и социально желательной физической активности.

Следует отметить, что бедность как социальное явление в Кыргызстане возникла не только при рыночных отношениях. Сегодня бедность имеет новые, более значительные по качественным измерениям, параметры. Если обратиться

Таблица 1 – Рекомендованные нормы суточной потребности в энергии и пищевых веществах

Химический состав и энергоценность рациона	Сельское население, чел.		Городское население, чел.	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Энергетическая ценность (ккал/ МДж)	3500 (14,7)	3200 (13,3)	2800 (11,5)	2500 (10,5)
Белки (г)	105	102	84	75
Жиры (г)	105	102	84	75
Углеводы (г)	504	442	429	361

к прошлому, то в СССР к категории «малообеспеченных» относились граждане с доходами ниже 78 рублей в месяц. Их насчитывалось 40 млн человек, что составляло 12,5 % населения [4]. На сегодня этот слой населения представляет своего рода «старых бедных», их ряды пополняются «новыми бедными» из числа рабочих и служащих бюджетной сферы. Сюда входят учителя, врачи, преподаватели высшей школы (включая профессию), военнослужащие. Особая группа бедных – это пенсионеры по старости и инвалидности, отсюда следует сказать, что бедность в Кыргызстане приобретает значительные масштабы.

Высокий уровень бедности наблюдается среди молодого и трудоспособного населения, что связано с ростом безработицы. Есть много высказываний об отсутствии среди них патристичности, но можно ли это воспитать при таком неэффективном решении социальных проблем молодых? «Молодежь не должна воспитываться на воплях отчаяния», – эти слова Н. Рериха актуальны для нашего общества.

Анализ официальных данных за 1991 г. показывает резкий скачок бедности среди жителей сельских местностей, они переезжают в города, пополняют бедные слои города и создают новые проблемы для государства, так как заработанные мигрантами деньги уходят на оплату съемной квартиры, питание и др. При таком образе жизни нет возможности накопления денежных ресурсов, и сельчане в городе ещё больше погружаются в бедность.

Если рассматривать бедность по опубликованным официальным данным статистики за 1997–1998 гг., из числа людей, занятых в сельском хозяйстве, 7,0 % попадают в категорию бедных; среди занятых в сфере услуг – 83 %; среди служащих – 70 %. Население, которое входит

в число крайне бедных составляет 23,0 % (потребление продуктов питания ниже 2010 ккал в сутки). Высокий процент бедного населения отмечается в Джалал-Абадской и Ошской областях – 80 и 75,5 %, соответственно. Самый низкий уровень этого показателя наблюдается в Чуйской области и г. Бишкеке. Однако проведенные нами исследования питания населения за период 1997–1999 гг. показывают, что к категории бедного населения, оказалось, можно отнести более 80 % населения, поскольку суточный рацион жителей состоял из хлеба и макаронных изделий и то в недостаточном количестве.

По официальным данным показатели бедности снижаются в последние годы, однако еще более четверти населения относятся к бедным. Данные представлены в диаграмме (рисунок 1).



Рисунок 1 – Уровень бедности в Кыргызской Республике за 2016 – 2020 гг. (по данным НСК)

Согласно общереспубликанским данным, на рисунке 1 видно, что идет рост бедности на 5,2 % за 2020 г. по сравнению с 2019 г. Данные статистического комитета также указывают на тенденцию роста бедности в таких регионах, как Джалал-Абад – рост на 10,3 % за последний год, в Нарынской области – на 8,7 %, в Чуйской области – на 6,3 % [5].

В условиях Кыргызстана социальные условия проживания индивида, а именно: безработица, высокий уровень бедности, миграция, низкая

заработная плата, низкий уровень пенсий и пособий, способствуют недоеданию основной массы населения, что является одной из причин стихийных волнений и дестабилизации в обществе. Крайне важной стратегической задачей страны является обеспечение населения достаточным питанием, так как решение данного вопроса позволит улучшить качество жизни населения [6]. Можно полагать, что фактор питания является социальным индикатором экономического и политического развития страны.

Таким образом, в условиях снижения темпов прироста ВВП, что наблюдается в Кыргызской Республике, отмечается заметное падение реального значения доходов населения, что непосредственно сказывается на уровне бедности. Обычно семьи в меняющихся экономических условиях стремятся поддержать на стабильном уровне характер своего потребления. В результате этого люди начинают использовать многочисленные способы, чтобы сохранить определенный уровень жизни. В связи с этим население вынуждено больше трудиться (на 2–3-х работах), что приводит к ухудшению их здоровья.

Поступила: 25.01.23; рецензирована: 08.02.23;
принята: 13.02.23.

Литература

1. Зиммель Г. Социальная дифференциация. Социологические и психологические исследования / Г. Зиммель. М., 2005. С. 75.
2. Цыганкова Д.П. Особенности питания населения в зависимости от социально-экономических условий / Д.П. Цыганкова, С.А. Максимов, М.С. Куракин [и др.] // Сибирский журнал клинической и экспериментальной медицины. 2020. № 35 (3). С. 151–159.
3. Тармаева И.Ю. Оценка питания взрослого населения на современном этапе / И.Ю. Тармаева, Н.В. Ефимова, Е.П. Лемешевская, О.Г. Богданова // Современные проблемы науки и образования. 2017. № 5.
4. Смоляр В.И. Рациональное питание / В.И. Смоляр. Киев, 1991. С. 102–103, 253–270.
5. Национальный статистический комитет Кыргызской Республики. 1996–2020 гг. URL: <https://www.stat.kg>.
6. Кыргызская Республика. Второй отчет о прогрессе в достижении целей развития тысячелетия. Бишкек, 2010. С. 13.