

УДК 796.077

DOI: 10.36979/1694-500X-2023-23-10-114-120

АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ЛЕТНЕЙ И ЗИМНЕЙ СПЕЦОЛИМПИАДЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

И.Ф. Ибрагимов, В.Н. Митрошин, Н.М. Закирова, Н.Р. Утегенова

Аннотация. Рассматривается тема, касающаяся тенденции развития Специальной олимпиады для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Научное исследование статистики летних и зимних Специальных олимпийских игр было проведено в целях отслеживания тенденции развития Спецолимпиады – организации, которая позволяет в полной мере участвовать в спорте лицам с ограниченными возможностями здоровья. Рассматривается проблема, связанная с принятием обществом людей с ограниченными интеллектуальными возможностями и здоровьем, а также идеология инклюзивности и инклюзивного спорта; даётся определение понятиям «Специальная олимпиада» и «Параолимпийские игры» с описанием разницы данных мероприятий; изучается история возникновения Специальной олимпиады. В ходе проведения исследования были использованы такие материалы, как научные статьи и публикации о проведении подобных мероприятий в других странах мира, официальные документы, регламентирующие проведение Спецолимпиады для лиц с ОВЗ на региональном и национальном уровнях, статистические данные об изменении количества видов спорта и участников. Был проведён анализ развития Специальной олимпиады для лиц с ОВЗ с помощью методов теоретического уровня, а именно сравнительно-исторический обзор, исследование научной литературы в области специального образования и инклюзивного спорта. Был проведён статистический анализ данных, полученных с официальных сайтов Спецолимпиады, позволяющий определить численность участников и изменение количества видов спорта в разные сезоны её проведения. Результатом исследования стало выявление динамики и причин роста популярности данного направления общественного движения, в ходе которого сделаны следующие выводы: развитие Специальной олимпиады напрямую зависит от показателей популярности идеи инклюзивности, с увеличением числа видов спорта растёт количество спортсменов, участвующих в соревнованиях; фактором повышения популярности является увеличение количества спортивных дисциплин в соревнованиях.

Ключевые слова: инклюзия; Параолимпийские игры; Специальная олимпиада; лица с ограниченными возможностями здоровья; лица с ограниченными умственными возможностями; инклюзивный спорт.

ДЕН СОЛУГУНУН МҮМКҮНЧҮЛҮГҮ ЧЕКТЕЛГЕН АДАМДАРДЫН ЖАЙКЫ ЖАНА КЫШКЫ АТАЙЫН ОЛИМПИАДАЛАРЫНЫН ӨНҮГҮШҮНӨ ТАЛДОО ЖҮРГҮЗҮҮ

И.Ф. Ибрагимов, В.Н. Митрошин, Н.М. Закирова, Н.Р. Утегенова

Аннотация. Макалада ден соолугунун мүмкүнчүлүгү чектелген адамдар үчүн Атайын олимпиаданын өнүгүү тенденциясына тиешелүү тема каралат. Жайкы жана кышкы Атайын олимпиада оюндарынын статистикасын илимий изилдөө ден соолугунун мүмкүнчүлүгү чектелген адамдардын спортко толук кандуу катышуусуна мүмкүндүк берген Атайын олимпиадалык оюндардын өнүгүү тенденциясын байкоо максатында жүргүзүлдү. Макалада коомдун акыл-эси жана ден соолугу чектелген адамдарды кабыл алуусуна байланышкан маселе, ошондой эле инклюзивдүүлүк жана инклюзивдик спорт идеологиясы каралат; «Атайын олимпиада» жана «Параолимпиада оюндары» түшүнүктөрүнө бул иш-чаралардын айырмасын сүрөттөө менен аныктама берилет; Атайын олимпиаданын пайда болуу тарыхы изилденет. Изилдөө жүргүзүүнүн жүрүшүндө мындай иш-чараларды дүйнөнүн башка өлкөлөрүндө өткөрүү жөнүндө илимий макалалар жана жарыялоолор, аймактык жана улуттук деңгээлдерде ДМЧ адамдар үчүн Атайын олимпиаданы өткөрүүнү регламенттеген расмий документтер, спорттун түрлөрүнүн жана катышуучулардын санынын өзгөрүшү жөнүндө статистикалык маалыматтар сыяктуу материалдар пайдаланылды. Ден соолугунун мүмкүнчүлүктөрү чектелүү адамдар үчүн Атайын олимпиаданын өнүгүшүнө теориялык деңгээлдеги методдорду колдонуу менен талдоо жүргүзүлдү, тактап айтканда, салыштырмалуу тарыхый сереп, атайын билим берүү жана инклюзивдик спорт жаатындагы илимий адабияттарды изилдөө. Атайын олимпиаданын расмий сайттарынан алынган маалыматтарга статистикалык талдоо жүргүзүлүп, катышуучулардын санын жана спорттун түрлөрүн өткөрүүнүн ар кандай мезгилдеринде алардын санынын өзгөрүшүн аныктоого мүмкүнчүлүк түзүлдү. Изилдөөнүн жыйынтыгы коомдук кыймылдын бул багытынын популярдуулугунун өсүшүнүн динамикасын жана себептерин аныктоо болду, анын

жүрүшүндө төмөнкүдөй тыянактар чыгарылды: Атайын олимпиаданын өнүгүшү инклюзивдүүлүк идеясынын популярдуулугунун көрсөткүчтөрүнөн түздөн-түз көз каранды, спорттун түрлөрүнүн санынын көбөйүшү менен мелдештерге катышкан спортчулардын саны өсүүдө; популярдуулуктун жогорулашынын фактору болуп мелдештерде спорттук дисциплиналардын санынын көбөйүшү саналат.

Түйүндүү сөздөр: инклюзия; Параолимпиадалык оюндар; Атайын олимпиада; ден соолугунун мүмкүнчүлүктөрү чектелүү адамдар; акыл-эсинин мүмкүнчүлүктөрү чектелүү адамдар; инклюзивдик спорт.

THE DEVELOPMENT ANALYSIS OF THE SUMMER AND WINTER SPECIAL OLYMPICS FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

I.F. Ibragimov, V.N. Mitroshin, N.M. Zakirova, N.R. Utegenova

Abstract. The article deals with the topic of the development trend of the Special Olympiad for people with disabilities. A scientific study of the statistics of the Summer and winter Special Olympics was conducted in order to track the development trend of the Special Olympics – an organization that allows people with disabilities to fully participate in sports. The problem related to the acceptance by society of people with intellectual disabilities and health, as well as the ideology of inclusivity and inclusive sports, is considered; The definition of the concepts “Special Olympics” and “Paralympic Games” is given with a description of the difference between these events; the history of the emergence of the Special Olympics is studied. In the course of the study, materials such as scientific articles and publications on holding similar events in other countries of the world, official documents regulating the holding of Special Olympics for people with disabilities at the regional and national levels, statistical data on changes in the number of sports and participants were used. The analysis of the development of the Special Olympics for people with disabilities was carried out using theoretical level methods, namely a comparative historical review, a study of scientific literature in the field of special education and inclusive sports. A statistical analysis of the data obtained from the official websites of the Special Olympics was carried out, which allows to determine the number of participants and the change in the number of sports in different seasons of its holding. The result of the study was the identification of the dynamics and reasons for the growth of popularity of this direction of the social movement, during which the following conclusions were made: the development of the Special Olympics directly depends on the popularity indicators of the idea of inclusivity, with an increase in the number of sports, the number of athletes participating in competitions increases; the factor of increasing popularity is an increase in the number of sports disciplines in competitions.

Keywords: inclusion; Paralympic Games; Special Olympics; people with disabilities; people with mental disabilities; inclusive sport.

Актуальность. В современном мире культура принятия и толерантности развивается стремительными темпами. Подобная тенденция напрямую связана с развитием цивилизации, поиском способов решения конфликтов дипломатическими путями, принятием ценности жизни человека. В развитие такой идеологии свой неопенимый вклад внесла физическая культура, конечная цель и суть которой – самосовершенствование и гуманизм, которые особенно актуальны для людей с ограниченными возможностями здоровья, ведь благодаря культуре принятия отношение общественности к таким личностям изменилось коренным образом. Этот факт становится явлением не только социальным, но и культурным, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию, самореализации, инкультурации и социализации людей с проблемами здоровья. Роль Параолимпийских

игр и Специальной олимпиады невероятно важна для людей с ограниченными возможностями, ведь именно они показывают, что, несмотря на разные недуги, человек может оставаться сильным и быть частью общества [1].

Спортивные достижения людей с ограниченными возможностями здоровья поражают воображение, поскольку даже на Олимпийских играх они могут выступать на равных, а нередко одерживают победу над здоровыми людьми.

Благодаря соперничеству они могут достигать самых лучших результатов. Например, на одной из первых Олимпиад одноногий гимнаст удостоился трёх золотых медалей. С 1969 года проводятся международные спортивные соревнования, именуемые как Параолимпийские игры для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Основоположником этих видов спорта, в которых имели возможность принимать участие люди с ограниченными возможностями здоровья, был английский нейрохирург Людвиг Гуттман, который поддерживал занятия своих пациентов спортом [2, с. 148]. Именно по этой причине данная статья является актуальной на сегодняшний день.

Цель и задачи. Целью данного исследования является изучение тенденции развития Специальной олимпиады для лиц с ограниченными возможностями здоровья, для чего была рассмотрена идеология принятия обществом людей с ограниченными возможностями, проведён экскурс по истории возникновения организации Special Olympics, а также проанализированы этапы проведения Всемирных летних и зимних Специальных олимпийских игр по двум критериям: количество видов спорта на данных мероприятиях и число участников. Задачами данного исследования являются изучение и описание истории Специальной олимпиады, сбор и анализ статистических данных, касающихся зимних и летних игр Специальной олимпиады.

Материалы и методы исследования. В ходе проведения исследования были использованы такие материалы, как научные статьи и публикации о проведении подобных мероприятий в других странах мира, официальные документы, регламентирующие проведение Специальной олимпиады для лиц с ОВЗ на региональном и национальном уровнях, статистические данные об изменении количества видов спорта и участников. Был проведён анализ развития Специальной олимпиады для лиц с ограниченными возможностями здоровья с помощью теоретических методов, а именно сравнительно-исторический анализ истории Специальной олимпиады, анализ научной литературы в области специального образования и инклюзивного спорта. Этот метод помог выявить основные тенденции в развитии Специальной олимпиады для людей с ограниченными возможностями здоровья. Был проведён статистический анализ данных, полученных с официальных сайтов Специальной олимпиады, позволяющий определить численность участников и изменение количества видов спорта в разные сезоны проведения. Данный метод позволил получить

количественные данные о Специальной олимпиаде и её развитии.

Результаты исследования и их обсуждение. Огромную значимость для гуманного общества в наши дни имеет инклюзия, т. е. концепция социального разнообразия, предполагающая ценность каждого человека в обществе, независимо от ограничений здоровья, наличие высокой роли индивида в социуме. Согласно этой концепции, общество должно развиваться и давать возможность людям с ограниченными возможностями здоровья быть его частью, улучшать их социальный статус и создавать комфортные условия для таких групп людей.

Инклюзивный спорт позволяет всем людям не только показывать свой сильный характер, но и реабилитироваться, общаться с другими людьми, развивать свои навыки и повышать самооценку. Большое значение для инклюзивного общества имеют Параолимпийские игры и Специальные олимпиады, которые дают возможность людям с инвалидностью социализироваться, улучшить физическое здоровье.

Специальная олимпиада (SOI) – международная организация, устраивающая спортивные мероприятия для людей с ограниченными интеллектуальными возможностями. SOI имеют ту же миссию, что и Параолимпийские игры, однако данные организации несколько отличаются друг от друга. В Параолимпийских играх могут принимать участие атлеты с 14 лет с особенностями физического развития, церебральным параличом, слабовидящие и люди с ампутацией.

В Специальной олимпиаде же могут принимать участие спортсмены с нарушениями интеллекта. Возрастные ограничения – дети от восьми лет и участники без максимального ограничения по возрасту [3]. Отборы в Параолимпийские игры проходят после предварительных соревнований и демонстрации квалификации, в то время как в Специальной олимпиаде может участвовать любой человек, подходящий по критериям и подавший заявку в специальном отделении. Такого спортсмена определяют в дивизион, который соответствует его физическому развитию. В Параолимпийских играх распределяются места за лучшие показатели и рекорды в командном или личном зачёте, распределяя по первым,

вторым и третьим местам. В Специальной олимпиаде, напротив, нет победителей и проигравших, награды даются за усердие, а не за рекорды [4].

Однако история Специальной олимпиады тесно переплетена с Параолимпийскими играми. Первая и Вторая мировые войны оказались серьёзным испытанием для человечества, огромное количество раненых, покалеченных людей пытались вернуться к нормальной жизни после пережитых ужасов, однако многие вернулись инвалидами.

Мировая общественность отреагировала на это открытием реабилитационных центров для инвалидов во множестве стран мира. Ведущей в такой деятельности организацией был Мандевиллский реабилитационный центр «Сток», во главе которого стоял немецкий нейрохирург Людвиг Гуттман. Интеграция людей с инвалидностью в общество стала мировой тенденцией как основной принцип реализации гуманистических идеалов Пьера де Кубертена. В июле 1948 г. параллельно с Олимпийскими играми в Великобритании прошли Сток-Мандевиллские игры под председательством доктора Людвиг Гуттмана. Благодаря поддержанию такой идеи, направленной на социализацию людей с ограниченными возможностями, в 1960 г., почти сразу после окончания XXII Олимпийских игр, были проведены Параолимпийские игры, однако «параолимпийскими» они начали называться лишь с 1964 г. Вследствие таких тенденций развития гуманистического движения возникло специальное олимпийское движение в 1963 году.

Родная сестра президента США Джона Кеннеди, Юнис Кеннеди Шрайвер, вместе со своим мужем Сарджентом Шрайвером переделали свой дом в Мэриленде под спортивный лагерь для лиц с задержкой умственного развития. Причиной этого, помимо идеологии принятия инвалидов, стало влияние на Юнис лоботомии родной старшей сестры, которую она перенесла в 23 года по настоянию отца, из-за чего ментальные возможности девушки снизились до уровня двухлетнего ребёнка. Как оказалось, при терпеливом обращении и поддержке люди с задержкой умственных способностей могут развить внутренний потенциал и имеют возможность

развиваться не только в спорте, но и в творчестве. Уже в июле 1968 года на военном поле в Чикаго состоялись первые Специальные олимпийские игры, а в декабре того же года была создана организация Специальная олимпиада, получившая статус благотворительной [5, с. 678].

Основное направление развития Специальной олимпиады – популяризация идеи инклюзивности в обществе. Для этого разрабатываются стратегии развития, включающие в себя: открытие большого количества спортивных комплексов по всему миру, повышение популярности проводимых мероприятий и увеличение количества видов спортивных дисциплин на мероприятиях. Так, согласно концепции образовательной стратегии Специальной олимпиады России, планируется повысить уровень профессионализма среди работников этой организации в целях улучшения эффективности тренировок спортсменов с ограниченными возможностями, привлечения большего количества спортсменов, что будет способствовать популярности инклюзивных видов спорта среди людей с ограниченными интеллектуальными возможностями, организация круглогодичных тренировок и соревнований, а также работа с психологами, что поможет справиться с психологическим давлением общества на людей с умственными ограничениями [6, с. 205].

По имеющимся данным был проведён анализ Всемирных летних игр Специальной олимпиады за 2003–2019 гг., включающий два критерия: количество видов спорта, проводимых на этих мероприятиях, и количество участвующих спортсменов (см. рисунок 1).

Анализируя рисунок 1, можно сделать выводы, что наибольшее количество участников – 7 500 атлетов – приходится на Всемирную летнюю Специальную олимпиаду 2011 г. Также стоит отметить, что наибольшее количество спортивных дисциплин, по которым проходили соревнования, пришлось на Всемирные летние Специальные олимпиады 2007, 2015 и 2019 гг., составляя 25 видов спорта. Судя по графику, количество участников соревнований связано с увеличением соревновательных дисциплин. Так, Всемирные летние Специальные олимпийские игры 1972 г. проводились по трём

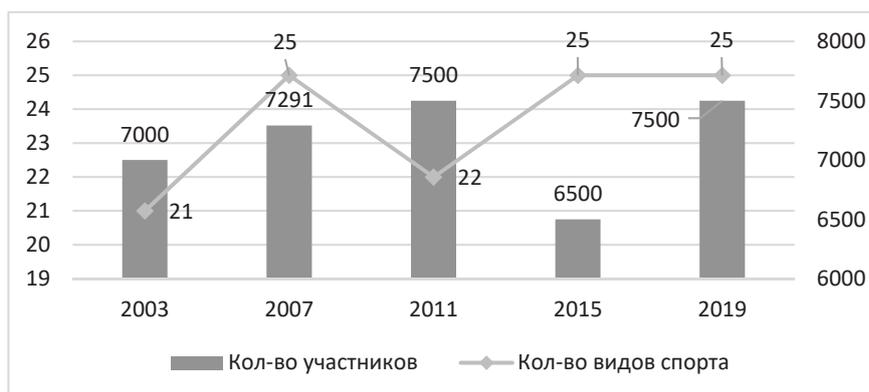


Рисунок 1 – График изменения количества видов спорта и участников Всемирных летних Специальных олимпиад с 2003 по 2019 год [7]



Рисунок 2 – График количества видов спорта и участников Всемирных зимних Специальных олимпиад с 2001 по 2023 год [7]

дисциплинам, количество участников составляло 2 500 человек, однако Всемирные летние Олимпийские игры 1995 г. включали в себя уже 21 дисциплину и 7 000 участников. Следующую Всемирную летнюю Специальную олимпиаду планировалось провести с 16 по 25 июня 2023 г. в Германии – в Берлине.

На рисунке 2 представлен график, показывающий тенденции развития Всемирных зимних Специальных олимпиад. Зимние Специальные олимпийские игры проводились с 1977 года, было организовано 11 всемирных зимних мероприятий. Соревнования проводились по таким спортивным дисциплинам, как кёрлинг, конькобежный и горнолыжный спорт, лыжные гонки, бобслей и хоккей.

Стоит отметить, что XII Всемирные зимние Специальные олимпийские игры планировалось проводить в России, а именно в городе Казани в 2022 г., однако данное мероприятие было перенесено на 2023 год, а вскоре вовсе отменено. Однако в качестве альтернативы не прошедшим Всемирным зимним Специальным олимпийским играм было принято решение провести Единые игры, место проведения не изменилось. Изменения коснулись лишь видов спорта, проводимых на этом мероприятии. Так, на Единых играх от Специальной олимпиады проводили соревнования как по летним, так и по зимним видам спорта. Казань была выбрана Международным координационным советом для организации Игр благодаря репутации города, неоднократно

проводившего масштабные международные соревнования и имеющего успешный опыт подготовки мероприятий с участием представителей инклюзивных сообществ.

По заявлению организации Специальная олимпиада было подано больше 2 000 заявок на участие в таком масштабном мероприятии. В целях анализа тенденции развития Всемирных зимних Специальных олимпийских игр было проведено исследование, опирающееся на официальные документы организации Специальная олимпиада. На рисунке 2 приведена статистика количества участников во Всемирных зимних Специальных олимпиадах с 2001 по 2017 год.

На рисунке 2 можно заметить, что в 2013 г. отмечалось наибольшее число участников в связи с увеличением количества видов спортивных дисциплин, которые проводились в этом мероприятии. Это связано с развитием средств массовой информации и коммуникации, благодаря которым увеличились возможности транслировать идеи инклюзивности на большую аудиторию и популяризировать движение Специальной олимпиады. Наибольшее количество видов спорта можно заметить в 2023 г., однако именно в этот год Зимние Специальные олимпийские игры были отменены, а проводимые в Казани Единые игры от Специальной олимпиады являлись альтернативой Всемирным зимним Специальным олимпийским играм, поэтому в Единых играх проводились соревнования как по летним, так и по зимним видам спорта.

Если рассматривать анализ графиков комплексно, можно сделать вывод, что выявляются два фактора популяризации движения инклюзивности и организации Специальной олимпиады: увеличение количества спортивных дисциплин на соревнованиях и развитие средств массовой информации, коммуникации и пропаганды инклюзивности. Благодаря этому всё большее количество людей с ограниченными интеллектуальными возможностями начинают приниматься в обществе, повышают свою самооценку и удачно социализируются. Повышение уровня толерантности и ознакомление с идеями инклюзивности в обществе значительно облегчают проблему самореализации людей с ограниченными интеллектуальными возможностями.

Специальная олимпиада является благотворительной организацией. Немалую часть дохода SOI – пожертвованные деньги для организации спортивных мероприятий. Однако благодаря такой высокой популярности и общественно-полезной идеологии большинство событий организуются и проводятся при государственной поддержке.

Заключение. Был проведён анализ развития Специальной олимпиады для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Исходя из вышеизложенного, делаем следующие выводы:

- тенденции развития Специальной олимпиады имеют прямую зависимость от показателей популярности идеи инклюзивности, масштабов проводимых мероприятий и распространения информации в качестве рекламы;
- рост числа участников соревнований тесно связан с увеличением количества видов спорта;
- благодаря тщательному анализу было выявлено, что наиболее высокий темп роста популярности SOI приходится на промежуток с 2005 по 2010 год, основными факторами популярности являются увеличение количества спортивных дисциплин на соревнованиях и развитие средств массовой информации, коммуникации и пропаганда инклюзии;
- в результате исследования выяснилось, что во Всемирных зимних Специальных олимпийских играх 2013 г. был наибольший показатель численности спортсменов – 3 200 человек. Данная тенденция роста популярности Всемирных специальных олимпийских игр в этот период обосновывается развитием технологий телекоммуникации и просвещения, а также улучшением качества проводимой подготовки для спортсменов;
- впоследствии популярность данного мероприятия снизилась, несмотря на то что количество видов спорта осталось неизменным. Наибольший спад был характерен для Специальных зимних Олимпийских игр в 2023 г. Это можно связать с заменой

Специальных Олимпийских игр альтернативными – Едиными играми. Данное мероприятие не получило такой популярности;

- после тщательного анализа и решения всех проблем Всемирные летние Олимпийские игры вернули свою популярность и продолжают развиваться, что сказалось на развитии Всемирных летних Специальных олимпийских игр, число участников которых резко возросло на 1 000 с 2015 по 2019 год. Такой показатель был отмечен лишь в 2011 г. благодаря повышению количества инвестирования и спортивных дисциплин;
- исследовав план мероприятий Специальной олимпиады при поддержке Министерства спорта, можно сделать вывод: растёт количество и улучшается качество проводимых мероприятий, что свидетельствует о положительной тенденции в деятельности организации, а именно об увеличении числа видов спорта, что в свою очередь влияет на рост количества участников.

Поступила: 12.09.23; рецензирована: 26.09.23;
принята: 28.09.23.

Литература

1. *Смирнов В.С.* Современные европейские традиции паралимпийского спорта: история становления европейского паралимпийского движения / В.С. Смирнов // Исторические и политологические исследования. 2013. № 4 (54). С. 295–304.
2. *Ермолова В.М.* Студенческая олимпиада как модель реализации академического партнёрства в системе подготовки бакалавров по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» / В.М. Ермолова // Auditorium. 2019. № 2 (22).
3. *Лебедев Е.В.* Роль Специальной олимпиады в подготовке кадров для реабилитации лиц с особенностями интеллектуального развития / Е.В. Лебедев, Л.А. Парфёнова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2022. № 6. С. 66–68.
4. *Семёнов С.Г.* История возникновения, развитие и правила Специальной олимпиады / С.Г. Семёнов // Материалы международной научно-практической конференции «Вклад молодых учёных в аграрную науку». Кинель, 2021. С. 676–679.
5. *Молчкова Н.Ю.* Современные европейские традиции паралимпийского спорта: история становления европейского паралимпийского движения / Н.Ю. Молчкова // Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. М., 2020. С. 204–208.
6. *San A.* SOTX History & Timeline / A. San // Special Olympics Texas. URL: <https://www.sotx.org/sotx-history-timeline> (дата обращения: 14.03.2023).
7. *Бортникова Л.В.* Спорт в жизни людей с ограниченными возможностями // Научные междисциплинарные исследования. Достижения и перспективы нового столетия / Л.В. Бортникова. Саратов, 2021. С. 146–151.