

УДК 728.27: 94(575.2)

## ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НА ТЕРРИТОРИИ КЫРГЫЗСТАНА

*Ю.Н. Смирнов, Ж.Э. Кожоева*

Рассмотрены уникальные условия Кыргызстана для организации курортного отдыха с бальнеологическим и грязевым лечением.

*Ключевые слова:* санаторно-курортные учреждения; СПА-объекты; природно-климатические факторы; рекреация; ландшафт-терапия; лечение.

---

## HISTORICAL ASPECTS OF FORMING SANATORIUM ON THE TERRITORY OF KYRGYZSTAN

*Yu.N. Smirnov, J.E. Koghoyeva*

The paper regards the unique conditions of Kyrgyzstan for the organization of resort rest with balneological and mud treatment.

*Keywords:* sanatorium institutions; SPA-objects; natural-climatic factors; recreation; landscape therapy; treatment.

Курортно-рекреационные местности и объекты на территории Кыргызстана формировались почти одновременно с ареалами расселения и характеризовались достаточно ранним историческим периодом освоения “целебных” местностей и городов как центров паломничества и притяжения людей, прибывающих в страну для избавления от недугов. Поселения, возникшие вблизи таких мест, как и отдельные жилые группы размещались, как правило, на пониженных территориях склонового рельефа, а глубинные рекреационные образования и мазары – священные места – в глубинных горно-склоновых и горно-каньонных местах.

Наиболее раннее упоминание об освоении местностей с лечебными ресурсами на территории нынешнего Северного Кыргызстана относится ко II–III вв., когда на минеральных источниках в ущелье Иссык-Ата стихийно возник один из первых центров временного обитания с целью излечения от недугов.

Первые санаторно-курортные сооружения представляли собой вырытые на месте источника и покрытые навесом из ветвей ямы, куда стекала целебная вода. Больные помещались неподалеку под открытым небом или в привезенных с собой жилищах – юртах. Позднее вблизи источников стали устанавливаться капитальные сооружения и здания караван-сараяв (в Иссык-Ате, Оше, Джа-

лал-Абаде и др.). В тех случаях, когда источники располагались в доступной местности, вблизи них возникали оседлые поселения. Сюда следует отнести древний кишлак Хазрет-Аюб на месте нынешнего курорта Джалал-Абад. Это поселение возникло для обеспечения временным жильем и питанием стекавших сюда паломников: они нанимались на временную работу к жителям селения, зарабатывая тем самым на хлеб и кров. Таким образом, именно местности с многочисленными источниками минеральных вод характеризовались наиболее ранним периодом освоения и образования санаторно-курортных зон [1].

Благотворное влияние горного климата на здоровье человека отмечалось еще в средние века. Так, в конце XV столетия султан Бабур (1483–1530) писал: “Близ Уша (ныне г. Ош) воздух восхитительный, проточная вода в изобилии, весна очаровательная” [цит. 1, с. 38]. Действительно, один из древнейших городов Центральной Азии – трехтысячелетний Ош, расположенный в наиболее возвышенной части Ошкарасуйского оазиса, выгодно отличается по своим природно-климатическим условиям от окружающих территорий. Следует предположить, что именно климато-лечебный фактор способствовал образованию на горе Тахт-и-Сулейман вблизи города крупнейшего мазара Кыргызстана.

В процессе возникновения подобных климатолечебных и бальнеологических устройств создавались и первые объекты архитектуры рекреации, имеющие ряд специфических общих черт и различий между отдельными ее типами. Если на юге территории Кыргызстана в районах расположения лечебных мест возникали высокоплотные глинобитные поселения (вблизи городов Джалал-Абад, Ош и др.), то в северных, более труднодоступных горных местностях главная роль отводилась временным мобильным аилам из юрт. Формирование подобных поселений с древнейших времен характерно для лечебных местностей Иссык-Ата, Джеты-Огуз, Аксу, горных ущелий Северного Кыргызстана и Прииссыккуля [2].

Существенные различия между отдельными типами застройки первых курортных местностей определялись спецификой хозяйственного уклада и традициями населения. В северных районах большинство населения было кочевым, занималось скотоводством и характеризовалось значительной мобильностью. На юго-западе территории республики преимущественное развитие земледелия обуславливало появление стационарных поселений – кишлаков, в функции которых входило также обслуживание стихийно прибывающего для лечения и отдыха временного населения.

Начало периода планомерного и целенаправленного освоения рекреационных местностей следует отнести ко второй половине XIX в. после добровольного вхождения Кыргызстана в состав России в 1855–1876 гг. Они расселялись на берегах Иссык-Куля, в Чуйской и Таласской долинах. Инициаторами первых курортных учреждений (санитарных станций) становились уездные русские врачи, положившие начало научным исследованиям влияния природно-климатических факторов здешних курортных местностей на здоровье человека. Врач *В. Вышпольский* был одним из основателей первых бальнеологических станций на базе уникальных минеральных источников в ущельях Джетыогуз и Аксу (ныне одноименные курорты в Прииссыккуле), положив тем самым начало освоению ценнейшего горно-акваториального курортного образования в Киргизии.

Первый объект рекреации был создан в 1887 г. близ г. Джалал-Абад у Хазрет-Аюбских (ныне Джалал-Абадских) источников минеральных вод. Показательна для того периода история его становления. Исследования термальных источников были проведены известным географом и геологом *И. Мушкетовым*, позднее вышли “Записки о Джалал-Абад-Аюбских водах” врача *И. Бунина* (1883), в которых отмечалось большое значение этих вод в лечебном отношении и необходимость коренного

их благоустройства. Существование объекта поддерживалось лишь за счет организации здесь санитарно-гигиенической станции для воинских чинов на 45 чел. Для них были выстроены 2 барака вместимостью 5 и 40 чел. В состав прочих лечащихся на водах входили представители чиновничества и местной знати [1].

Подобным образом развивалась и станция (ныне курорт) Иссык-Ата, строительство которой было начато в 1891 г. управлением Красного Креста. Ранее на месте курорта Иссык-Ата располагался караван-сарай, который служил гостиницей для стекавшихся из разных концов Центральной Азии паломников, а также наполняемые минеральной водой ямы, которые заменяли этим людям лечебные ванны. К 1903 г. на средства Общества “выстроено всего 5 номерных барак по 2 комнаты каждый и один общий барак, состоящий из 5 комнат, резервуары источников выложены тесаным камнем на портуландском цементе и покрыты деревянными БУДКами” [цит. 1, с. 42], вместимость всех капитальных зданий бальнеологической станции не превышала 30 чел. Сезонное увеличение ее вместимости обеспечивали несколько юрт. Социальная структура прибывающих сюда больных также состояла в основном из военнослужащих, представителей буржуазии и купечества.

Особым своеобразием природно-климатических условий отличается Иссык-Кульская котловина. Специфика строения рельефа и огромная незамерзающая чаша воды озера привели к формированию в самом центре Евразийского материка уникального природного образования с горно-морским климатом. На территории Иссык-Кульской котловины и ее горного обрамления сосредоточено более 30 групповых выходов минеральных источников: Кутурга, Курменты, Джети-Огуз, Ак-Суу, Бозучук, Джукуучак, Чон-Кызыл-Суу, Алтын-Арашан, Тура-Суу, Улахол – на северном склоне Терской Ала-Тоо, Джергалан, Уч-кайнар – непосредственно в самой котловине, а также в районе Комсомола (ныне Шабдан), Чолпон-Аты, Долинки, Чоктала, Курского и др. [3].

Другая особенность состоит в многообразии химического состава воды, что является основой для разнопрофильности курортов и санаториев Иссык-Кульской курортной зоны. Среди разнообразных минеральных вод Кыргызстана в Прииссыккуле они занимают одно из ведущих мест – почти 50 % термальных источников республики, распространены они преимущественно в юго-восточной части Прииссыккуля и представлены радоновыми, слабоминерализованными щелочными кремнистыми и высокоминерализованными бальнеологическими месторождениями. Обилие

бальнеологических, грязевых и других лечебных факторов в окружении живописного горного пейзажа позволило акад. В.А. Александрову назвать ее в 1930-е годы Советской Швейцарией [4].

Таким образом, первыми объектами рекреации в Кыргызстане были санитарно-гигиенические и бальнеологические станции. Первые создавались в предгорьях, горных ущельях и на возвышенных местностях с более прохладным в летнее время климатом, чем в окружающих равнинах; вторые – у источников лечебных минеральных вод. Часто они совмещались в одном объекте (Джалал-Абад, Джетьюгуз и др.) и предназначались в основном для воинских чинов, представителей местной знати и имели малую вместимость (30–50 чел.), обслуживание широких масс местного населения на курортах полностью исключалось. Застройка первых объектов велась разрозненно и примитивно, отсутствовали удобные пути сообщения, водопровод, канализация. В то же время дореволюционный этап курортного строительства способствовал организации первых курортологических научных исследований, благоустройству бальнеологических сооружений.

По потребностям в территории для своего развития рекреация занимает одно из ведущих мест, уступая лишь сельскому и лесному хозяйствам. Эта потребность “в три раза выше потребности в территориях для жилой застройки”. Главным фактором, определяющим фоновую природную среду расселения и формирования объектов рекреации на территории Кыргызстана, следует считать ее гористый рельеф. Это способствует интенсивному использованию территорий за счет освоения глубинных рекреационных территорий и, тем самым, совершенствованию структуры расселения.

Особенности геологического рельефа, дробление и глубинные разломы горных пород привели к образованию в Кыргызстане более 100 крупных

месторождений минеральных вод, содержащих почти все бальнеологические типы, учитываемые современными классификациями. Разведано также более 10 залежей лечебных грязей с общим запасом 3,5 млн тонн. Для сравнения, лишь одно Покровское грязевое месторождение на южном берегу Иссык-Куля по своим запасам равно Тамбуканскому, являющемуся базой всех курортов кавказских минеральных вод.

В зависимости от наличия природных физических факторов, условий их лечебного применения и квалификации кадров каждый санаторий имеет свой медицинский профиль для больных с определенными заболеваниями, которым показано направление в данный санаторий. Большинство санаториев профилированы для лечения больных с теми или иными заболеваниями, которым показана бальнеологическая или грязелечебная терапия, однако для всех больных весьма ценна так называемая ландшафтная терапия, положенная в основу нового направления – видеоэкологии.

#### *Литература*

1. Смирнов Ю.Н. Архитектурное формирование природно-антропогенной среды: монография / Ю.Н. Смирнов. Бишкек: Илим, 2005. 150 с.
2. Анисимов Ю.В. Архитектурно-ландшафтная организация рекреационных территорий в горноозерных районах (на примере котловины оз. Иссык-Куль): автореф. дис. ... канд. архитект. / Ю.В. Анисимов. М.: Моск. архит. ин-т, 1976. 23 с.
3. Алымкулов Д.А. Рекреационные возможности и прогнозы развития курортов Киргизии / Д.А. Алымкулов, Н.Г. Бикмухаметова. Фрунзе: Илим, 1985. 200 с.
4. Александров В.А. Киргизия и ее курортные богатства / В.А. Александров. М.: Советская Азия, 1931. 396 с.