

УДК 616.5-002-056.43-053.5-036.32(575.22)

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭПИДЕМИОЛОГИИ СИМПТОМОВ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА
У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В Г. ДЖАЛАЛ-АБАД

Ж.К. Муратова

Проведено исследование распространенности симптомов атопического дерматита среди опрошенных школьников 7–8 и 13–14 лет по критериям программы «Международное изучение астмы и аллергии у детей».

Ключевые слова: атопический дерматит; дети; распространенность.

THE STUDY OF PREVALENCE OF SYMPTOMS OF ATOPIC DERMATITIS
IN CHILDREN OF SCHOOL AGE IN THE CITY OF JALAL-ABAD

Zh.K. Muratova

It is conducted a study of the prevalence of symptoms of atopic dermatitis among surveyed schoolchildren at the age of 7-8 and 13-14 according to the criteria of the program «International study of Asthma and Allergies in childhood».

Key words: atopic dermatitis; children; the prevalence.

Актуальность. Среди аллергических заболеваний кожи у детей атопический дерматит занимает одно из ведущих мест. Распространенность этого заболевания, по данным эпидемиологических исследований, колеблется в широких пределах [1–5]. Из-за своей высокой распространенности у детей, раннего начала и быстрого формирования хронических форм атопический дерматит представляет собой одну из актуальных проблем педиатрии [6–10]. Данные статистических отчетов не отражают истинной распространенности аллергических заболеваний, так как учитывают в основном тяжелые формы заболевания, требующие обращения к врачу. Вместе с тем разработка комплексных планов борьбы с аллергическими заболеваниями у детей возможна только на основе результатов массовых эпидемиологических исследований, позволяющих получить достоверные данные о распространенности болезни в регионе в различные возрастные периоды.

Для получения сопоставимых результатов в последние годы ученые различных стран используют в эпидемиологических исследованиях аллергических заболеваний единые методические подходы [4, 11]. Программа «Международное изучение астмы и аллергии у детей» – «International Study of Asthma and Allergies in Childhood («ISAAC») стала

первой, по которой появилась возможность унифицировать подходы к оценке распространенности аллергических заболеваний. Такие исследования в Кыргызской Республике проводятся с 2001 г. [12].

В северных районах Кыргызской Республики, в городах Бишкек и Балыкчы проведены стандартизированные исследования распространенности бронхиальной астмы, атопического дерматита и аллергического ринита у детей по программе «ISAAC» [13].

Эпидемиологические исследования атопического дерматита на юге Кыргызстана у детей по этой методике ранее не проводились, поэтому проблема остается крайне актуальной, так как позволяет выявить заболевание на более ранних стадиях развития, разработать и улучшить методы диагностики и профилактики более тяжелых и сочетанных с атопическим дерматитом форм аллергических заболеваний.

Целью нашего исследования явилось получение данных о распространенности симптомов атопического дерматита у детей школьного возраста в г. Джалал-Абад.

Задачи исследования:

1. Изучить распространенность симптомов атопического дерматита у детей 7–8 и 13–14 лет города Джалал-Абад.

2. Оценить чувствительность региональных (кыргызской и узбекской) версий стандартизованного опросника «ISAAC».

Материал и методы. Процесс разработки и валидации национальных версий стандартизованного опросника программы «International Study of Asthma and Allergies in Childhood» производился согласно протоколу [4, 11].

Исследование провели путем анкетирования школьников 8-х классов и родителей первоклассников в 23 школах г. Джалал-Абад по анкете программы «ISAAC» (8 вопросов) для выявления больных атопическим дерматитом. Всего было опрошено 4235 школьников в возрасте 7–8 и 13–14 лет. Возврат анкет составил 98 %. При этом учащиеся кыргызской национальности было 63 %, узбеков – 29 %, русских – 3,5 % и представителей других национальностей (турки, уйгуры, татары и др.) – 4,5 %. Соотношение девочек и мальчиков среди детей 7–8 и 13–14 лет было 50,1 и 49,0 % и 51,6–48,4 % соответственно.

Результаты и их обсуждение. Результаты этих исследований, верифицированные и принятые Международным центром «ISAAC» (Окленд, Новая Зеландия) [5, 11, 14], выявили достаточно высокую частоту симптомов атопического дерматита у школьников города Джалал-Абад.

Школы, включенные в исследование, были отобраны методом сплошной выборки.

На первом этапе обследования установили распространенность атопического дерматита у 5,25 % детей. Среди 4235 школьников 7–8 и 13–14 лет атопический дерматит был выявлен у 2,7 и 7,8 % детей соответственно (таблица 1).

Все эпидемиологические исследования по программе «ISAAC», проведенные в других регионах Кыргызской Республики и за рубежом, показали, что результаты распространенности данной патологии превышали результаты официальной статистики в 1,2–2,6 раза [5, 13, 15, 16]. Наши данные подтвердили наличие гиподиагностики атопического дерматита у детей. В то же время исследованиями [17] была выявлена очень низкая диагностика практическими врачами бронхиальной астмы и аллергического ринита. При наличии достоверных симптомов астмы и аллергического ринита диагноз был установлен лишь у 1/4 и у 1/10 школьников соответственно.

При сравнении наших результатов распространенности атопического дерматита с другими регионами Кыргызской Республики и Российской Федерации установили, что она практически одинакова с Бишкеком [13], выше, чем в Чебоксарах [18]. Атопический дерматит встречается во всех регионах мира, у лиц обоего пола, в разных возрастных группах. Заболеваемость, по сведениям различных авторов, колеблется от 6 до 15 человек на 1000 населения [5, 13, 15–18].

Таблица 1 – Частота симптомов атопического дерматита среди школьников по опроснику программы «ISAAC» в исследуемых группах

Симптомы	7–8 лет		P	13–14 лет		Всего	
	n=1778			n=2457		n=4235	
	абс. ч.	%		абс. ч.	%	абс. ч.	%
Симптомы АД когда-либо	88	4,9±0,5	<0,001	447	18,2±0,4	535	11,55±0,4
Симптомы АД в течение 12 месяцев	48	2,7±0,4	<0,001	192	7,8±0,4	240	5,25±0,3
Поражение типичных участков кожи, характерных для АД	29	1,6±0,4	<0,001	98	4,0±0,3	127	2,8±0,3
Полное исчезновение сыпи за последние 12 месяцев	32	1,8±0,4	<0,001	114	4,6±0,3	146	3,2±0,3
Отсутствие ночных пробуждений за последние 12 месяцев из-за зудящей сыпи	34	1,9±0,4	<0,001	84	3,4±0,3	118	2,65±0,3
Ночные пробуждения за последние 12 месяцев из-за зудящей сыпи менее чем 1 ночь в неделю	6	0,3±0,2	>0,05	34	1,4±0,2	40	0,85±0,5
Ночные пробуждения за последние 12 месяцев из-за зудящей сыпи 1 и более ночей в неделю	7	0,4±0,1	>0,05	22	0,9±0,1	29	0,65±0,1
Установленный диагноз АД	14	0,8±0,5	>0,05	23	0,9±0,3	37	0,85±0,1

Примечание. P < 0,001 – различия достоверны между сравниваемыми группами. АД – атопический дерматит.

В России, по данным программы «ISAAC», распространенность атопического дерматита среди детей составляет 6,7–12,3 % случаев. Чаще болеют девочки (65 %), реже – мальчики (35 %). Заболеваемость атопическим дерматитом в городах выше, чем в сельской местности. Ежегодно во всех регионах страны возрастает число больных не только с впервые установленным диагнозом, но и с более тяжелым течением заболевания, особенно в раннем детском возрасте. Дети с атопическим дерматитом склонны к последующему развитию бронхиальной астмы и аллергического ринита [1, 2, 8, 10, 15].

Нами установлено, что распространенность симптомов атопического дерматита зависела от возраста детей. Атопический дерматит встречался в 2,8 раза чаще у восьмиклассников, чем у первоклассников. Половые различия по распространенности данной патологии в группе детей 7–8 лет были статистически незначимыми ($P > 0,05$).

Следовательно, атопический дерматит относится к распространенным аллергическим заболеваниям и встречается у 5,25 % детей в популяции школьников г. Джалал-Абад.

Выводы

1. Распространенность симптомов атопического дерматита у детей школьного возраста составляет 5,25 %. Среди опрошенных школьников 7–8 и 13–14 лет симптомы данной болезни были выявлены у 2,7 и 7,8 % соответственно.

2. Атопический дерматит встречался в 2,8 раза чаще у восьмиклассников, чем у первоклассников. Половые различия по распространенности симптомов АД в группе детей 7–8 лет были статистически незначимыми.

3. Региональные версии стандартизованного опросника программы «ISAAC» на кыргызском и узбекском языках являются чувствительными и могут быть использованы для выявления симптомов атопического дерматита у детей на когортном и индивидуальном уровнях.

Литература

- Аллергология и иммунология: клинические рекомендации для педиатров / под ред. А.А. Баранова и Р.М. Хаитова // Союз педиатров России. 3-е изд., испр. и доп. М., 2011. 256 с.
- Ревякина В.А. Атопический дерматит у детей. Современные проблемы / В.А. Ревякина // Фарматека. М., 2012. № 6. С. 34–38.
- Atopic dermatitis / S. Wolter // *Pediatr. Clin. North Am.* 2014. Vol. 61 (2). P. 241–260.
- The International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) Steering Committee. Worldwide variation in prevalence of symptoms of asthma, allergic rhinoconjunctivitis, and atopic eczema: ISAAC. *Lancet*. 1998. Vol. 351. P. 1225–32.
- Лысикова И.В. Распространенность аллергических заболеваний у детей по результатам мультицентровых исследований в рамках международной программы ISAAC: автореф. дис. ... канд. мед. наук / И.В. Лысикова. М., 1999. 20 с.
- Балаболкин И.И. Актуальные проблемы аллергологии детского возраста на современном этапе / И.И. Балаболкин // *Педиатрия*. 2012. Т. 91. № 3. С. 15–17.
- Атопический дерматит: новые аспекты этиопатогенеза, клиники, диагностики, терапии и профилактики: учебное пособие / О.Ж. Узаков, Ж.К. Муратова, Б.Д. Кудаяров. Ош, 2012. 52 с.
- Боронбаева Э.К. Современные методологические аспекты эпидемиологических и клинических исследований аллергической патологии у детей: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Э.К. Боронбаева. Бишкек, 2005. 23 с.
- Луткова Т.С. Клинико-эпидемиологические аспекты атопического дерматита у школьников города Чебоксары: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Т.С. Луткова. Чебоксары, 2005. 28 с.
- Мачарадзе Д.Ш. Распространенность атопических заболеваний среди детей в г. Москве (по данным I и III фаз исследования по программе ISAAC) / Д.Ш. Мачарадзе // *Российский аллергологический журнал*. 2005. № 5. С. 59–63.
- Climate and the prevalence of symptoms of asthma, allergic rhinitis, and atopic eczema in children / S.K. Weiland, A. Husing, D.P. Strachan et al. // *Occup. Environ. Med.* 2004. Vol. 61. P. 609–15.
- Сулайманов Ш.А. ISAAC в Кыргызстане / Ш.А. Сулайманов, Н.А. Тороев, Н.Н. Бримкулов // *Центрально-азиатский медицинский журнал*. 2003. Т. IX. Приложение 2. С. 10–11.
- Стандартизированные эпидемиологические исследования аллергических заболеваний у детей. Адаптация программы “Международное исследование астмы и аллергии у детей (ISAAC)” в России: пособие для врачей. М., 1998. 30 с.
- Кожевникова С.Л. Клинико-эпидемиологические особенности бронхиальной астмы и аллергического ринита у школьников г. Чебоксары: автореф. дис. ... канд. мед. наук / С.Л. Кожевникова. Казань, 2001. 25 с.
- Колхир П.В. Доказательная аллергология-иммунология / П.В. Колхир. М.: Практическая медицина, 2010. 528 с.
- WAO White Book on Allergy, 2011–2012: Executive Summary. P. 4.
- Worldwide variations in the prevalence of symptoms of atopic eczema in the International Study of Asthma and Allergies in Childhood / H. Williams, C. Robertson, A. Stewart et al. // *J. Allergy Clin. Immunol.* 1999. Vol. 103. P. 125–38.
- Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению атопического дерматита. Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов. Утверждено Президиумом РААКИ (23 декабря 2013 г.). М., 2013. С. 28.