

УДК 159.923.2

DOI: 10.36979/1694-500X-2023-23-2-166-170

**СОЗНАНИЕ ЛИЧНОСТИ И СОЦИУМА:  
НЕКОТОРЫЕ ХАРАКТЕРНЫЕ МЕТОДЫ ЕГО КОНТРОЛЯ  
И МАНИПУЛИРОВАНИЯ ИМ**

*В.А. Школьный*

*Аннотация.* Рассматриваются существование, развитие и совершенствование манипулятивных приёмов, методик и целых программ, применяемых на всём протяжении существования человеческой цивилизации как по отношению к отдельным людям, так и к целым человеческим сообществам. Отслеживаются их всё большее усложнение и действенность от эпохи к эпохе. В наше время манипулирование индивидуальным и общественным сознанием становится технологией программирования людей на те или иные поступки и действия. Существуют два основных вида манипулирования, основанных на внушении и убеждении. Первое из них оказывает влияние на людей через их чувства и инстинкты. Второе – через убеждение, построенное на логической основе. Управляя обществом с применением манипулятивных технологий, можно разрушить многие вековые устои в сознании людей и вместо них внедрить новые идеи и идеологии.

*Ключевые слова:* социальная нестабильность; незащищённость; манипулирование; средства масс-медиа; пропаганда; восприятие; коммуникации; глобализация; борьба за рынки сбыта; области человеческой психики; манипулятивные методики.

---

**ИНСАНЫ ЖАНА КООМДУН АҢ-СЕЗИМИ:  
АНЫ КОНТРОЛДООНУН ЖАНА МАНИПУЛЯЦИЯЛООНУН АЙРЫМ  
МҮНӨЗДҮҮ ЫКМАЛАРЫ**

*В.А. Школьный*

*Аннотация.* Адамзат цивилизациясынын бүткүл жашоосунда жеке адамдарга да, бүтүндөй адамзат коомуна да карата колдонулган манипуляциялык ыкмалардын, бүтүндөй программалардын болушу, өнүгүшү жана өркүндөтүлүшү каралат. Алардын доордон доорго улам татаалдашуусу жана таасирдүүлүгү байкалат. Азыркы учурда жеке жана коомдук аң-сезимди манипуляциялоо адамдарды тигил же бул жоруктарга жана иш-аракеттерге программалоо технологиясына айланып баратат. Манипуляциялоонун негизги эки түрү бар: ишендирүү жана ынандырууга негизделген. Биринчиси адамдарга алардын сезимдери жана инстинкттери аркылуу таасирин тийгизет. Экинчиси – логикалык негизде түзүлгөн ынандыруу аркылуу. Манипуляциялык технологияларды колдонуп коомду башкаруу менен, адамдардын аң-сезиминде көп кылымдан бери түптөлгөн негиздерди бузууга жана алардын ордуна жаңы идеяларды жана идеологияларды киргизүүгө болот.

*Түйүндүү сөздөр:* социалдык туруксуздук; коргоого татыктуу; манипуляциялоо; масс-медиа каражаттары; пропаганда; кабылдоо; коммуникация; глобалдаштыруу; сатуу рыногу үчүн күрөш; адамдын психикасынын чөйрөлөрү; манипуляциялык методикалар.

---

**THE CONSCIOUSNESS OF THE INDIVIDUAL AND SOCIETY:  
SOME CHARACTERISTIC METHODS OF CONTROLLING  
AND MANIPULATING IT**

*V.A. Shkolnyi*

*Abstract.* The existence, development, and improvement of manipulative techniques, methods, and entire programs used throughout the existence of human civilization concerning both individuals and entire human communities

are considered. Their increasing complication and effectiveness from epoch to epoch are traced. In our time, the manipulation of individual and public consciousness has become a technology of programming people for certain actions and deeds. There are two main types of manipulation: indoctrination-based and persuasion-based. The first type influences people through their feelings and instincts. The second type influences people through persuasion based on logic. By manipulating society using manipulative techniques, it is possible to destroy many of the age-old foundations in people's minds, and introduce new ideas and ideologies instead of them.

*Keywords:* social instability; insecurity; manipulation; mass-media; propaganda; perception; communication; globalization; a struggle for sales markets; areas of the human psyche; manipulative techniques.

Манипулирование – это псевдофилософия жизни, направленная на то, чтобы эксплуатировать и контролировать как себя, так и других.

*Эверетт Шостром*

Актуальность поднимаемой в настоящей статье темы неоспорима: человечество вот уже несколько десятилетий как вошло в полосу глубокого как экономического, политического, так и социального и культурного кризиса. Как следствие распада стабильной концепции сосуществования государств и народов, повышения рисков военных конфликтов, природных бедствий и катастроф – появление у огромного количества людей чувства незащищённости и чрезвычайной хрупкости всего окружающего мира. Вследствие нерешённых насущных проблем населения правительства ряда стран, роста числа разного рода противоречий меняются сознание, мировоззрение, поведение людей, глубоко отражаясь на внутреннем мире и психике практически каждого члена социума, в частности, это выражается в том, что многие из них становятся приверженцами нестандартных концепций и систем ценностей. Всё это зачастую становится благодатной почвой как для массового, так и индивидуального манипулирования сознанием со стороны недобросовестных как политиков, так и социальных и религиозных лидеров.

Зачастую причины как группового, так и индивидуального манипулирования достаточно просты и банальны: они чаще всего непосредственно сопряжены с господством и благополучием. Они имеют место там, где действуют недобросовестные правительства, политики и лидеры, где происходит соперничество за верховенство во власти и за экономические средства и блага, где осуществляется угнетение власти имущими своих народов, где совершается коллективное и индивидуальное затуманивание и оболванивание разума и т. д.

«Манипуляция» – слово французского происхождения, означающее сложный приём, сложное действие над чем-нибудь. В другом значении ранее использовалось для обозначения шалостей и различных проделок. Его первоосновой являются латинские слова *manus* (рука) и *pleo* (наполнять). В современном понимании понятие «манипуляция» используется для обозначения махинаций, систем психологического воздействия, ориентированных на внедрение иллюзорных представлений в сознание людей. Главной задачей манипуляций является достижение поставленной цели для получения определённых результатов согласно интересам манипуляторов, независимо от того, как это будет воздействовать на манипулируемых и какие в итоге будут для них последствия. Манипулятивное влияние может иметь как сознательный, преднамеренный, так и спонтанно-бессознательный характер [1].

Сама история манипулирования общественным и индивидуальным сознанием довольно стара и своими корнями уходит в глубокую древность. С позиции современности это зачастую выглядело простым обманом. Однако с течением времени мастерство манипулирования совершенствовалось, улучшалось и получало наиболее действенные, результативные и, соответственно, скрытые рычаги манипулирования и воздействия на сознание.

Из мифов и преданий древности явствует, что интриги, изобретательность и хитрость являлись очень почётными и достойными богов. Следовательно, не случайно умение использовать различные трюки и уловки приравнялось к умелым и умным навыкам управленцев. Например, в одном из мифов Прометей утверждал,

что титаны должны применять не только жёсткую силу в поединке с Зевсом, но и бороться с ним, применяя интеллект и хитрость.

Изучение истории развития манипуляций на протяжении существования человечества целесообразно начать с VI века до н. э. Основателем философии манипулирования считается современник Конфуция, военачальник и философ Древнего Китая Сунь-цзы. Его значительное и для нашего времени произведение «Трактат о военном искусстве» [2] используется обществом до сих пор, так как содержит оригинальные взгляды и принципы пошагового и разумного получения желаемого результата с отсутствием неудачных попыток и необдуманных шагов. Положения трактата до сих пор успешно используются практически во всех странах мира как во внешней и внутренней политике, так и при организации и проведении специализированных военных операций и психологической войны.

Общественное сознание эпохи Средневековья характеризуется глубокой религиозностью и символичностью, чем в немалой степени объясняется высокий процент внушаемости широких слоёв общества. А.Я. Гуревич определяет религиозность той эпохи «коренной чертой средневекового мирозерцания», а символизм пронизывает жизнь средневекового общества на всех уровнях, от утончённой теологической экзегезы и ритуалов посвящения в рыцари до устрашающей процедуры анафемы или аутадафе [3].

В эпоху Возрождения появилось известное произведение Никколо Макиавелли «Государь» [4]. По мнению автора, мудрый правитель должен регулярно работать над покорением, подчинением, сохранением и приумножением количества своих подданных. Он обязан обладать способностью управлять своими страстями, так как тот, кто не способен владеть абсолютно всеми достоинствами сразу, должен всегда помнить о том, каковым правитель предстаёт перед своими подчинёнными. Позже, в процессе Контрреформации и в борьбе с Орденом тамплиеров, Орден иезуитов значительно развил и усовершенствовал свои концепции манипулирования.

В период Просвещения техники манипулирования человеческим сознанием продолжали

совершенствоваться. В частности, это связано с тем, что большое количество людей получило доступ к исполнению миссии реформаторов и проповедников. Также большую роль в развитии подобных методик сыграло дальнейшее появление и развитие различных тайных обществ и орденов (госпитальеры, розенкрейцеры, масоны, иллюминаты и др.).

В XX в. с появлением и широким распространением таких средств масс-медиа, как кинематограф, радио и телевидение, сеть Интернета, манипулирование сознанием масс приобрело мощный толчок к своему дальнейшему развитию.

Признанным основателем манипулирования сознанием больших масс людей считается Йозеф Геббельс – министр Пропаганды нацистской Германии, крупный специалист Третьего рейха по промыванию мозгов, прекрасный манипулятор и оратор. В своих выступлениях он говорил массам граждан то, что им хотелось услышать, обещал им то, что им хотелось бы обрести, чем и обрёл большую популярность в Германии того времени.

В современном нам обществе XXI в., почти полностью сверху донизу пронизанном идеями глобализации, потребительства с его предвзятостью и неравноправием, всё более возрастающей конкурентной борьбой за рынки сбыта любого вида продукции и товара, манипулятивные методики, поставленные на хорошую научную основу, приобрели своё максимальное значение и сильно эволюционировали.

Какие же всё-таки области человеческой психики наиболее подвержены и чаще всего подвергаются манипулятивным методикам? Из них можно выделить три базовых аспекта:

- инстинкты, определяющие базовые потребности человека;
- убеждения, обуславливающие методы удовлетворения потребностей;
- жизненный опыт – примерно такой же механизм, как и убеждения.

Легче всего поддаются на применяемые по отношению к ним манипуляции следующие типы людей:

- люди с психологическими и психическими нарушениями, как правило, не способные здраво мыслить и анализировать

происходящее, поэтому и поддаются самым бесцеремонным воздействиям со стороны манипуляторов;

- личности, у которых инстинктивные проявления находятся в приоритете – такие как сон, секс, еда и т. п. Их можно легко заманить удовлетворением этих потребностей или предложить взамен что-нибудь подобное;
- крайне рациональные люди с сильно развитым логическим мышлением: на них достаточно легко воздействовать, вызывая к их чувству собственного достоинства и справедливости;
- тревожные личности, часто находящиеся в стрессовых ситуациях: в таком состоянии сложно критически анализировать поступающую информацию;
- творческие мечтатели, имеющие низкий уровень критического мышления, из-за чего они легко поддаются манипуляциям, направленным на их эмоциональную и чувственную сферу восприятия;
- люди, стремящиеся к безопасности и комфорту, легко поддаются воздействию извне на уровне удовлетворения их базовых потребностей;
- люди с заниженной самооценкой и их основным желанием быть всем нужными или любимыми, постоянной боязнью быть плохими в глазах окружающих, с постоянным страхом обидеть, потерять кого-то из близких или знакомых;
- люди с преувеличенным чувством долга и склонностью к самопожертвованию;
- люди, часто подвергавшиеся манипуляциям в детстве и юности со стороны родственников и людей из своего близкого окружения [5].

Нередко манипуляция при создании определённой ситуации воображаемого выбора, в которой объект манипуляции сохраняет незначительные индивидуальные качества, создаёт иллюзию самостоятельного принятия решения на базе сделанного выбора. Смысл здесь заключается в том, что управляемый оказывается в проигрыше при любом исходе. Манипулятор всегда должен стремиться скрытно ограничить область принятия решений реципиентом для того, чтобы вводить потенциальную жертву в такую

ситуацию. Манипуляция определяется также бессознательным или сознательным воздействием на целевые болевые точки индивидуума, которые объект манипуляции не осознаёт [6].

Г. Шиллер отметил, что с целью благополучного свершения манипулирование обязано быть неприметным [7]. Хороший результат обеспечен, если объект убеждён в том, что осуществляющееся на тот или иной момент времени с ним действие – само собой разумеющееся. Поэтому при манипулировании необходимо создание поддельной реальности, которой в процессе “обработки” реципиента подменяется истинная реальность, в каковой её наличие никак не станет пониматься и ощущаться.

Стоит определить две ключевые характеристики, свойственные манипулированию: соперничество как ценность и ухищрения как один из инструментов её достижения. Это одни из важнейших недостатков, свойственных многим видам манипулирования, ответственных за неверное формирование важнейших качеств человеческой природы: сострадания, любви, взаимовыручки, формирования у человека безусловно-восприятия окружающей действительности.

Следующий мощный рычаг воздействия на сознание и подсознание человека, продукт XX в. – нейролингвистическое программирование (НЛП).

НЛП – это методика коммуникаций, личностного развития и психотерапии, разработанная Дж. Гриндером и Р. Бендлером в США в 70-х годах прошлого столетия. Коротко НЛП можно описать как «подход, направленный на связь между неврологическими процессами (нейро), языковыми (лингвистическими) и поведенческими паттернами, которые были приобретены через опыт (программирование)» [8]. НЛП – мощный и эффективный метод быстрого получения понимания мотивов наших действий, поэтому оно всё чаще используется в любой социальной среде. К недостаткам методик НЛП следует отнести то, что при их использовании недобросовестные специалисты и просто жулики ставят своей целью воздействие на сознание и подсознание человека и больших групп людей, прежде всего преследуя определённую личную выгоду. И поступают с обратившимися к ним за

помощью, чьим разумом берутся управлять не как с людьми, а как с неодушевлёнными предметами, которые утрачивают право собственного мнения и независимого выбора.

И, наконец, высшее достижение в области манипулирования человеческим сознанием – теория под названием “Окно Овертона”.

Данная теория обрисовывает методику манипуляции любым социумом посредством информационно-общественного контроля. Она раскрывает и объясняет рычаги и методики, по которым достаточно легко произвести обезличивание и деморализацию любого социума, привить любые аморальные принципы и благодаря их внедрению разложить любое общество. Иными словами, эта теория указывает на те пути, как сделать так, чтобы ранее строгие запреты утратили свою былую и безусловную неукоснительность к исполнению. В результате чего любой социум делается гораздо лояльнее и терпимее к практически любым идеям, зачастую достаточно бредовым, предлагаемым ему для внедрения в повседневную жизнь. Яркий пример “работоспособности” “Окна Овертона” – современные страны Запада.

Подведём некоторые итоги по вышеизложенному.

Управляя обществом, можно разрушить многие вековые устои в сознании людей и вместо них внедрить новые идеи и идеологии.

Манипулирование общественным сознанием в наше время становится технологией программирования поведения людей. Оно необходимо, когда руководители того или иного государства заинтересованы в популяризации некоторых своих идей и пытаются создать идеологическую основу для обоснования определённых мер своего индивидуального влияния на социум. В этих случаях государственная пропаганда работает непосредственно на идеологические нужды тех, кто стоит во главе государства.

Манипулирование, основанное на внушении, оказывает влияние на людей не через разум, а через чувства. Внушение проникает вместе с сознанием человека также в его ментальную сферу

и обосновывается там как любой объект пассивного восприятия. Таким образом, внушение – это пассивное внедрение идеи в человеческий разум без его собственной на то воли.

Существует также манипулирование, основанное на убеждении, построенном на логической основе. Во время убеждения используются факты, аргументы и объяснения. Они предусматривают активное воздействие на разум и опыт человека, которому предлагается ряд аргументов, которые он понимает, принимает или отклоняет. Естественно, что эти аргументы должны быть заранее тщательно подобраны, отсортированы, предварительно обработаны именно в том виде, который будет наиболее “приемлем” объекту манипуляций.

Иногда специальная техника манипулирования включает в себя асимметрию подачи информации и покрытие её налётом таинственности и загадочности. Здесь также можно отметить: использование метафор, отсылки к авторитетным, но зачастую анонимным источникам, методы контраста и ложных аналогий.

Поступила: 13.12.22; рецензирована: 27.12.22;  
принята: 29.12.22.

#### Литература

1. Значение слова. URL: <https://znachenie-slova.ru/%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BF%D1%83%D0%BB%D1%8F%D1%86%D0%B8%D1%8F> (дата обращения: 18.11.2022).
2. *Сунь-цзы*. Искусство войны / Сунь-цзы. СПб.: Диля, 2010. 96 с.
3. *Гуревич А.Я.* Категории средневековой культуры / А.Я. Гуревич. М.: Искусство, 1984. 350 с.
4. *Макиавелли Никколо*. Государь / Никколо Макиавелли. М.: Эксмо, 2003. 655 с.
5. Кто на новенького. URL: <https://ktonanovenkogo.ru/voprosy-i-otvety/manipulyaciya-cto-hto-takie-manipulyatory.html> (дата обращения: 11.11.2022).
6. *Кара-Мурза С.Г.* Манипуляция сознанием / С.Г. Кара-Мурза. М.: Эксмо, 2005. 832 с.
7. *Шиллер Г.* Манипуляторы сознанием / Г. Шиллер. М.: Мысль, 2004. 326 с.
8. *Бендлер Р.* Структура магии / Р. Бендлер, Дж. Гриндер. СПб.: Прайм-Еврознак, 2008. 375 с.